

Приложение № 1

к приказу № 237 от 30.12.2025 года

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
укрепления здоровья сотрудников
Муниципального бюджетного учреждения культуры
«Боготольский городской Дворец культуры имени В.И. Трегубовича»
на 2026- 2027 годы.

2025 год

1. Паспорт Программы развития

<p>Полное (сокращенное) наименование образовательной организации</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Боготольский городской Дворец культуры имени В.И. Трегубовича»</p> <p>МБУК «Боготольский гор.ДК им. В.И. Трегубовича»</p>
<p>Основания для разработки Программы развития</p>	<p>Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474</p> <p>Протокол совещания Губернатора Красноярского края о развитии физической культуры и массового спорта на территории Красноярского края от 29.08.2022 № 222</p> <p>Приказ министерства спорта РФ № 1089 от 30.12.2021 «Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года»</p>
<p>Цель Программы развития</p>	<p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактике заболеваний, формирования здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.</p>
<p>Задачи Программы развития</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью. - Проведение физкультурно-спортивных мероприятий. - Укрепление корпоративной культуры учреждения. - Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании. - Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе. - Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания; - Повышение производительности труда и конкурентоспособности учреждения.
<p>Основные ожидаемые результаты реализации Программы развития</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Повышение корпоративной культуры в организации, улучшение психологического микроклимата в коллективе. - Повышение физической и умственной работоспособности работников, повышение их аккуратности, методичности и концентрации внимания на работе. - Устойчивое развитие учреждения, сохранение позитивных достижений.
<p>Основные направления программы</p>	<p>Медицинское направление- обязательная диспансеризация сотрудников</p> <p>Просветительское- профилактические мероприятия по эмоциональному выгоранию, табакокурению, пропаганда здорового образа жизни</p> <p>Спортивно- оздоровительное- ежегодный сплав по реке Чулым,</p>

	производственная гимнастика
Численность работников	29 человек
Источники финансирования	Внебюджетные средства, различные формы партнёрских отношений с другими организациями и ведомствами

2. Пояснительная записка

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда сотрудников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территории здорового образа жизни.

3. Информационная справка

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Боготольский городской Дворец культуры имени В.И. Трегубовича»

Учредитель- Администрация Боготольского муниципального округа.

Юридический адрес город Боготол улица 40 лет Октября- 12, телефон 8(39157) 2-61-36, E-mail dk-bogotol@mail.ru, сайт <https://dk-bogotol.ru/>

Численность сотрудников- 29 человека

Режим работы учреждения

**Понедельник- воскресенье
08.00-23.00**

Режим работы административно- управленческого персонала
Директор
Понедельник- пятница
08.00-17.00
Обеденный перерыв 12.00-13.00

Режим работы творческого коллектива
Вторник- суббота
09.00-18.00
Обеденный перерыв 13.00-14.00

Режим работы кассы
Понедельник- воскресенье
09.00-21.00
Без перерыва на обед

Режим работы клубных формирований согласно расписанию занятий

4. Цели и задачи Программы развития

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников учреждения разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Цель программы - Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни.

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

1. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью
2. Проведение физкультурно-спортивных мероприятий.
3. Укрепление корпоративной культуры организации.

5. Основные мероприятия

Организационные мероприятия

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Напоминание сотрудникам о необходимости прохождения диспансеризации	в течение года

Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Проведение индивидуальных/групповых бесед с сотрудниками о важности вакцинации	в течение года
---	--	----------------

Мероприятия, направленные на повышение физической активности

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Производственная гимнастика	Проведение физкультминуток на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика (Гимнастика в кармане)	ежедневно с 9.00
Международный день спорта	Проведение корпоративного спортивного мероприятия	апрель
День физкультурника»	Проведение корпоративного спортивного мероприятия	август
Посещение спортивного зала ,бассейна		Не менее 3 раза в месяц
Сплав по реке Чулым, туристические походы		Июль- август

Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Тренинги, консультации по управлению конфликтными ситуациями		В течение года

Мероприятия, направленные на отказ потребления табака

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).	Приказ о запрете курения на территории учреждения (включая открытую территорию)	В течение года

6. Ожидаемые результаты

- Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников
- Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников
- Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- Профилактика вредных привычек.