

Приложение № 1

к приказу № 237 от 30.12.2025 года

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

укрепления здоровья сотрудников

Муниципального бюджетного учреждения культуры
«Боготольский городской Дворец культуры имени В.И. Трегубовича»
на 2026- 2027 годы.

2025 год

1. Паспорт Программы развития

Полное (сокращенное) наименование образовательной организации	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Боготольский городской Дворец культуры имени В.И. Трегубовича» МБУК «Боготольский гор.ДК им. В.И. Трегубовича»
Основания для разработки Программы развития	Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 Протокол совещания Губернатора Красноярского края о развитии физической культуры и массового спорта на территории Красноярского края от 29.08.2022 № 222 Приказ министерства спорта РФ № 1089 от 30.12.2021 «Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года»
Цель Программы развития	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирования здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
Задачи Программы развития	<ul style="list-style-type: none"> - Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью. - Проведение физкультурно-спортивных мероприятий. - Укрепление корпоративной культуры учреждения. - Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании. - Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе. - Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания; - Повышение производительности труда и конкурентоспособности учреждения.
Основные ожидаемые результаты реализации Программы развития	<ul style="list-style-type: none"> - Повышение корпоративной культуры в организации, улучшение психологического микроклимата в коллективе. - Повышение физической и умственной работоспособности работников, повышение их аккуратности, методичности и концентрации внимания на работе. - Устойчивое развитие учреждения, сохранение позитивных достижений.
Основные направления программы	<p>Медицинское направление- обязательная диспансеризация сотрудников</p> <p>Просветительское- профилактические мероприятия по эмоциональному выгоранию, табакокурению, пропаганда здорового образа жизни</p> <p>Спортивно- оздоровительное- ежегодный сплав по реке Чулым,</p>

	производственная гимнастика
Численность работников	29 человек
Источники финансирования	Внебюджетные средства, различные формы партнёрских отношений с другими организациями и ведомствами

2. Пояснительная записка

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда сотрудников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

3. Информационная справка

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Боготольский городской Дворец культуры имени В.И. Трегубовича»

Учредитель- Администрация Боготольского муниципального округа.

Юридический адрес город Боготол улица 40 лет Октября- 12, телефон 8(39157) 2-61-36, E-mail dk-bogotol@mail.ru, сайт <https://dk-bogotol.ru/>

Численность сотрудников- 29 человека

Режим работы учреждения

Понедельник- воскресенье
08.00-23.00

Режим работы административно- управленческого персонала
Директор
Понедельник- пятница
08.00-17.00
Обеденный перерыв 12.00-13.00

Режим работы творческого коллектива**Вторник- суббота**

09.00-18.00

Обеденный перерыв 13.00-14.00

Режим работы кассы**Понедельник- воскресенье**

09.00-21.00

Без перерыва на обед

Режим работы клубных формирований согласно расписанию занятий

4. Цели и задачи Программы развития

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников учреждения разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Цель программы - Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни.

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

1. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью
2. Проведение физкультурно-спортивных мероприятий.
3. Укрепление корпоративной культуры организации.

5. Основные мероприятия

Организационные мероприятия

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Напоминание сотрудникам о необходимости прохождения диспансеризации	в течение года

Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Проведение индивидуальных/групповых бесед с сотрудниками о важности вакцинации	в течение года
---	--	----------------

Мероприятия, направленные на повышение физической активности

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Производственная гимнастика	Проведение физкультминуток на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика (Гимнастика в кармане)	ежедневно с 9.00
Международный день спорта	Проведение корпоративного спортивного мероприятия	апрель
День физкультурника»	Проведение корпоративного спортивного мероприятия	август
Посещение спортивного зала ,бассейна		Не менее 3 раза в месяц
Сплав по реке Чулым, туристические походы		Июль- август

Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Тренинги, консультации по управлению конфликтными ситуациями		В течение года

Мероприятия, направленные на отказ потребления табака

Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки проведения
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).	Приказ о запрете курения на территории учреждения (включая открытую территорию)	В течение года

6. Ожидаемые результаты

- Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников
- Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников
- Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- Профилактика вредных привычек.